

# Junioreiden kyu-vaatimukset

Hyväksytty 11.12.2019

## 8. kyu, 3 keltaista natsaa

**I keltainen natsa** 10 harjoituspäivää aloittamisesta

Dojokäytös

Taisabaki: tenkan

Ukemi: mae, ushiro

*Tachiwaza*

Aihanmi katatedori ikkyo omote

**II keltainen natsa** 10 harjoituspäivää I keltaisen natsan suorittamisesta

Taino-tenkan-ho

Kamae: tandoku, sotai

Taisabaki: irimi-tenkan

*Tachiwaza*

Aihanmi katatedori ikkyo ura

Gyakuhanmi katatedori shihonage omote

**III keltainen natsa** 10 harjoituspäivää II keltaisen natsan suorittamisesta

Ikkyo-undo

Shomen-uchi (paria kohti)

*Tachiwaza*

Aihanmi katatedori iriminage

Gyakuhanmi katatedori shihonage ura

Shomen-uchi iriminage

Aihanmi katatedori vapaavalintaiset tekniikat 2kpl

## 7. kyu, 2 oranssia natsaa

**I oranssi natsa** 15 harjoituspäivää 8. kyun suorittamisesta

Shikko: mae, ushiro

*Tachiwaza*

Aihanmi katatedori nikyo omote

Aihanmi katatedori kotegaeshi

Ryotedori tenchinage

**II oranssi natsa** 15 harjoituspäivää I oranssin natsan suorittamisesta

*Tachiwaza*

Aihanmi katatedori nikyo ura

Gyakuhanmi katatedori ikkyo omote

Gyakuhanmi katatedori kokyonage

*Suwariwaza*

Ryotedori kokyo-ho

Gyakuhanmi katatedori vapaavalintaiset tekniikat 2kpl

## 6. kyu, 2 vihreää natsaa

**I vihreä natsa** 15 harjoituspäivää 7. kyun suorittamisesta

Shikko: tenkan, irimi-tenkan

*Tachiwaza*

Aihanmi katatedori sankyo omote, ura

Aihanmi katatedori shihonage omote, ura

Gyakuhanmi katatedori ikkyo ura

**II vihreä natsa** 15 päivää I vihreän natsan suorittamisesta

Tobikoshi ukemi

*Tachiwaza*

Shomen-uchi ikkyo omote, ura

*Suwariwaza*

Shomen-uchi iriminage

Shomen-uchi ikkyo omote, ura

Shomen-uchi vapaavalintaiset tekniikat 2kpl

## 5. kyu, 2 sinistä natsaa

**I sininen natsa** 20 harjoituspäivää 6. kyun suorittamisesta

Lyöntiukemi

*Tachiwaza*

Gyakuhanmi katatedori nikyo omote, ura

Gyakuhanmi katatedori iriminage

Katadori nikyo omote, ura

Katadori iriminage

**II sininen natsa** 20 harjoituspäivää I sinisen natsan suorittamisesta

*Tachiwaza*

Gyakuhanmi katatedori kokyonage

Shomen-uchi nikyo omote, ura

Shomen-uchi kotegaeshi

*Suwariwaza*

Katadori ikkyo omote, ura

Katadori vapaavalintaiset tekniikat 2kpl

#### 4. kyu, 2 ruskeaa natsaa

**I ruskea natsa** 20 harjoituspäivää 5. kyun suorittamisesta

Yokomen-uchi (paria kohti)

*Tachiwaza*

Gyakuhanmi katatedori kokyonage, kaksi erilaista

Gyakuhanmi katatedori sankyo

Shomen-uchi sankyo omote, ura

Yokomen-uchi iriminage

**II ruskea natsa** 20 harjoituspäivää I ruskean natsan suorittamisesta

Kotegaeshi ukemi

*Tachiwaza*

Gyakuhanmi katatedori kotegaeshi

Yokomen-uchi shihonage omote, ura

*Suwariwaza*

Shomen-uchi nikyo omote, ura

Yokomen-uchi vapaavalintaiset tekniikat 2kpl

Gyakuhanmi katatedori jiyuwaza

Juniorien kyu-arvot on tarkoitettu alle 13-vuotiaille aikidoharjoittelijoille. (13-15-vuotiaat voivat suorittaa juniorien kyu-arvoja, mikäli seurassa niin päätetään). Juniorien kyu-arvot tulee rekisteröidä seuroissa. Tähän voidaan käyttää Suomisportia.

Tunnusmerkkinä suoritetusta vyöarvosta käytetään vyön molempiin päihin kiinnitettäviä värillisiä natsoja. Täysistä kyu-arvoista myönnetään Aikidoliiton diplomi.

Suoritettuaan kokonaisen kyu-arvon, 11 vuotta täyttäneen juniorin on mahdollista suorittaa vastaava kyu-arvo liittoon rekisteröitävänä aikuisten vyökokeena. Edellytyksenä vyöarvon suorittamiselle on oman valmentajan ja graduoinnin vastaanottajan arvio juniorin riittävästä henkisestä ja fyysisestä kypsyudesta. Lisäksi edellytyksenä vyöarvon liittoon rekisteröimiselle on aikuisten aikidopassin ostaminen ja liiton määrittelemän graduointimaksun suorittaminen. Aikuisten vyöarvoa suoritettaessa tekniikka arvioidaan aikuisten vaatimustason mukaisesti ja graduoinnin vastaanottajalla tulee olla Aikidoliiton vahvistama oikeus suoritettavan vyöarvon graduoimiseen.

Junioreiden uudet vyökoevaatimukset otetaan käyttöön 1.1.2020. Vuosi 2020 on siirtymäaika, jolloin kukin seura voi valintansa mukaan käyttää vanhoja tai uusia vaatimuksia junioreiden vyökoegraduoinneissa.